



**PORTE DI PIETRA**  
**20<sup>a</sup> Edizione** & 17-18 Maggio 2025



## REGOLAMENTO PORTE DI PIETRA

L'associazione sportiva dilettantistica "Gli Orsi" di Alessandria, in collaborazione con l'associazione I.S.R.A con i propri Partners



presentano  
la **ventesima edizione de le Porte di Pietra.**



**PORTE DI PIETRA**  
**20<sup>a</sup> Edizione** & 17-18 Maggio 2025



## REGOLAMENTO

### PREMESSA.

Alcune parti del presente regolamento potranno essere modificate a causa di imprescindibili esigenze organizzative; qualora si dovesse verificare questa necessità, ne sarà dato tempestivo avviso.

Il presente regolamento contiene dei protocolli aggiuntivi: uno riguardante la **Peste Suina Africana** e l'altro riguardante il **Covid-19** e sono parte integrante del presente regolamento.

Detti protocolli sono stati messi a punto dagli organizzatori e contengono indicazioni precise in merito alle misure, comportamenti, prevenzione e altre azioni da adottare prima, durante e dopo le gare, realizzati sulla base delle vigenti normative Nazionali, Regionali o Comunali, ovvero emesse dagli organi competenti.

I protocolli saranno consultabili sia nella home page del sito che nelle immediate vicinanze del back office per il ritiro dei pettorali, nonché ove necessario affinché sia possibile la consultazione. Altre modalità di pubblicazione saranno inserite nel protocollo stesso.

Il presente regolamento è stato aggiornato il:



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione & 17-18 Maggio 2025



### Art. 1 Organizzazione.

L'associazione «Gli Orsi A.S.D.» organizza le seguenti gare di Trail Running:

- "Porte di Pietra" (PdP) 73 km 4200+
- "Finestre di Pietra" (FdP) 37 km 2000+
- "Castello di Pietra" (CdP) 17 Km 760+
- "Castello di Pietra" NON COMPETITIVA (CdP) 17 Km 760+

### Art. 2 Prova.

Tutte le gare consistono in una corsa a piedi in ambiente naturale, che percorre i sentieri del comprensorio della Val Borbera, Valle Spinti e della Val Curone, con partenza ed arrivo nel comune di Cantalupo Ligure (AL).

Le gare si svolgono in una sola tappa, a velocità libera, in un tempo limitato e controllato.

### Descrizione sintetica dei percorsi.

- Le Porte di Pietra: 1,2 km di sentiero classificato EE, 4% asfalto 26% carrozzabili, 70% sentiero.
- Le Finestre di Pietra": 1,2 km di sentiero classificato EE, 3% asfalto, 50% carrozzabili, 45% sentiero.
- Castello di Pietra: 3% asfalto, 97% sentiero facile o carrozzabile

### Art. 3 Partecipazione.

Queste gare sono aperte a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, aventi certificato medico di idoneità sportiva agonistica valido per l'atletica leggera.

Per la partecipazione alle prove la partecipazione è riservata agli atleti tesserati FIDAL o UISP o altri Enti Provenienza Sportiva riconosciuti, ai possessori di Runcard che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione e in regola con il certificato medico.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping, di qualunque disciplina.

### La partecipazione

Il limite degli iscritti è fissato in:

- 400 atleti per "Le Porte di Pietra"
- 400 atleti per "Le Finestre di Pietra"
- 400 atleti per il "Castello di Pietra"

### Art. 4 Autosufficienza

Le Porte di Pietra sono nate, e continuano ad essere, una gara dove si privilegia il concetto di **autosufficienza alimentare**.



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione & 17-18 Maggio 2025



Si tratta di una difficoltà tecnica importante che porta il concorrente alla massima attenzione nei confronti dell'aspetto nutrizionale, elemento che contraddistingue molte note gare internazionali.

- Le Porte di Pietra: saranno presenti n. 7 punti acqua.
- Le Finestre di Pietra: saranno presenti n. 3 punti acqua.
- Il Castello di Pietra: saranno presenti n. 3 punti acqua.

### Arti 5 Etica e partecipazione alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI".

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica.

Gli atleti per bere dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e che gli sarà necessaria per arrivare al successivo posto di ristoro.

È consentita l'assistenza personale all'atleta da parte di una persona, esclusivamente all'interno dei check point, nelle aree predisposte dal nostro personale addetto.

L'assistenza personale è vietata al di fuori dei punti consentiti (check point).

È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

### Art. 6 Condizioni per l'iscrizione.

Le **Porte di Pietra** e Le **Finestre di Pietra** comprendono passaggi in altitudine, e le condizioni climatiche possono essere molto difficili (notte, vento, freddo, caldo eccessivo, pioggia o neve).

Non sono mai previste difficoltà di tipo alpinistico.



## ATTENZIONE

Lungo il percorso (sentieristica CAI N. 260) che conduce alla Croce degli Alpini, ovvero nei primi km di gara, ci sono brevissimi tratti definiti, dalla nomenclatura del CAI, per "escursionisti esperti" (EE) aventi brevi tratti leggermente esposti; su tali tratti è possibile avvalersi dell'aiuto di corde fisse o corde sistemate dai responsabili dell'organizzazione per avere un'ulteriore sicurezza che saranno inoltre segnalati in modo accurato e/o presidiati dai volontari-soccorritori.

I concorrenti che avessero dei dubbi ad affrontare questi passaggi sono pregati di confrontarsi con l'organizzazione per sincerarsi in merito alla fattibilità della loro partecipazione.

Il resto del tracciato è composto da sentieri o strade carrozzabili aventi difficoltà di tipo escursionistico.



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione 17-18 Maggio 2025



Ci sono brevi attraversamenti su strade asfaltate ben segnalati che devono essere affrontati dal concorrente seguendo le disposizioni del Codice della Strada.

Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova individuale.

Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione a Le Porte di Pietra, ma è vivamente consigliato aver già partecipato ad altri Trail lunghi (più di 50km) prima di questa prova.

Un certificato medico valido per l'attività agonistica e riconosciuto nel proprio paese di residenza è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

### **CASTELLO DI PIETRA - COMPETITIVA**

La gara Castello di Pietra invece non presenta nessun tratto EE (Escursionisti Esperti), ma tutto il tracciato è classificato Turistico e per Escursionisti, composto da sentieri e sentieri carrozzabili con brevi tratti di attraversamenti su strade asfaltate ben segnalati che devono essere affrontati dal concorrente seguendo le disposizioni del Codice della Strada.

Il certificato medico deve essere prodotto all'atto dell'iscrizione sul sito internet, verrà recepito e convalidato dall'agenzia incaricata dell'iscrizione e cronometraggio.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo, non potrà prendere parte alla competizione.

Non vengono accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

### **CASTELLO DI PIETRA NON COMPETITIVA**

La gara Castello di Pietra NON COMPETITIVA è una grande esperienza che consente a tutti gli sportivi di immergersi totalmente nel mondo del trail running, senza avere nessuna esigenza di competizione o di classifica.

Può essere percorsa di corsa oppure può essere interamente camminata.

Le 4 ore che sono state concesse per terminare la prova sono sufficienti ad un buon camminatore per coprire l'intera distanza del percorso.

La NON competitiva non prevede la formulazione di classifiche e non prevede premiazioni in base ai risultati.

Il percorso sarà identico a quello della gara competitiva e la partenza avverrà contestualmente.

I servizi messi a disposizione e i regolamenti adottati per lo svolgimento della prova sono gli stessi adoperati per la gara competitiva.

Per partecipare non è necessario avere il certificato di idoneità medico agonistica.

Le iscrizioni possono essere effettuate sia on line che sul posto, negli orari indicati nel programma dell'organizzazione.



**N.B. 1**

Per la gara Castello di Pietra NON COMPETITIVA Non occorre il certificato medico di idoneità sportiva e non occorre essere tesserati per delle società sportive di atletica.



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione 17-18 Maggio 2025



### N.B. 2

Si ricorda all'atleta che le gare si svolgono in ambiente di montagna e lo svolgimento delle stesse sono sempre potenzialmente pericolose e, nonostante l'impegno dal punto di vista organizzativo di uomini e mezzi, non sarà mai possibile garantire un intervento tempestivo dei mezzi di assistenza e/o soccorso tecnico-sanitario, in caso di necessità o imminente pericolo. In alcuni tratti di percorso e/o per le condizioni meteo avverse, i soccorritori potranno raggiungere l'atleta solamente a piedi, nel qual caso la tempistica del target sarà notevolmente dilatata anche ben oltre i 120'.

In ogni caso gli organizzatori mettono a punto un'adeguata assistenza su tutti i percorsi di gara, da parte del Servizio di Sicurezza e Soccorso.

Si rimanda al successivo Art. 14 per ulteriori dettagli sui soccorsi.

#### Art. 7 APP ISRA

**ATTENZIONE!!! L'APP ISRA DEVE ESSERE SCARICATA ALMENO UNA SETTIMANA PRIMA DELLO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE. SI CONSIGLIA DI VALUTARNE GIA' IN ANTICIPO LE GRANDI POTENZIALITA'. IN CASO DI DUBBI SULLE FUNZIONI O DIFFICOLTA' NELLA FASE DI INSTALLAZIONE CONTATTARE**

**[supporto@isra-rescue.org](mailto:supporto@isra-rescue.org)**

L'APP ISRA è stata realizzata dall'Associazione International Search and Rescue Association OdV ETS, allo scopo di supportare sia gli organizzatori che i concorrenti/atleti durante l'evento. Le funzionalità dell'APP ISRA, preventivamente attivate dagli organizzatori, permettono di:

- visualizzare i tracciati di gara,
- visualizzare l'ubicazione dei vari checkpoint, spunta manuale, punti acqua;
- geolocalizzare la propria posizione;
- inviare foto geolocalizzate (ad es. per segnalare un problema lungo il percorso gara);
- comunicare il ritiro della gara tramite la funzione "Segnalazioni";
- inviare richieste di aiuto con SMS (se disponibile);
- ricevere news sull'andamento delle gare;
- visualizzare tutti gli atleti che partecipano all'evento;
- **chiamare direttamente il Numero Verde per emergenza;**
- **chiamare direttamente la Sala Operativa Gestione e Organizzazione;**
- **registrare il passaggio in tempo reale nei "GPS Check";**



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione & 17-18 Maggio 2025



L'atleta che si iscrive ad una qualsiasi gara autorizza gli organizzatori a trasmettere tutti i dati relativi all'iscrizione all'associazione International Search and Rescue Association OdV ETS, al fine che i vari soggetti (atleti e organizzatori, isra) possano essere autorizzati all'uso delle varie funzionalità previste dall'app isra durante l'evento. I dati trasmessi saranno trattati in base alle normative vigenti sulla privacy.

### Art. 8 Modalità d'iscrizione.

L'iscrizione avviene esclusivamente via internet compilando l'apposito modulo in ogni sua parte, entro e non oltre le date stabilite ed evidenziate nel modulo di iscrizione.

Il pagamento viene effettuato all'atto della iscrizione tramite un servizio on-line con carta di credito.

A pagamento avvenuto e confermato dal servizio di bankpass, e inviato il certificato medico, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione.

All'atto della iscrizione verrà chiesto di prendere visione del regolamento di gara e contrassegnare la comprensione e l'approvazione.

Ogni iscritto potrà consultare la propria scheda di iscrizione in qualsiasi momento dal sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net).

### Costo di iscrizione LE PORTE DI PIETRA E LE FINESTRE DI PIETRA

Le iscrizioni verranno chiuse il 15 maggio 2025.

**Attenzione: il pacco gara ufficiale della XX edizione è garantito solo per le iscrizioni che verranno finalizzate entro il 1° maggio 2025.**

**Chi si iscriverà tra il 2 maggio e il 15 maggio riceverà comunque un gadget che non sarà quello ufficiale della XX edizione**

Il costo dell'iscrizione è di:

Entro il 2 aprile 2025:

- € 75,00 per Le Porte di Pietra
- € 45,00 per Le Finestre di Pietra

Dal 3 aprile al 15 maggio 2025:

- € 90,00 per Le Porte di Pietra
- € 55,00 per Le Finestre di Pietra

### Costo di iscrizione Castello di Pietra

- € 25,00 per il Castello di Pietra
- € 20,00 per la Castello di Pietra NON COMPETITIVO



# PORTE DI PIETRA

**20<sup>a</sup> Edizione** & 17-18 Maggio 2025



Le iscrizioni online chiuderanno il 15 maggio 2025.

Solo per il Castello di Pietra ci sarà la possibilità di iscrizione diretta sul posto.

In questo caso è previsto solo il pagamento in contanti.





# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione 17-18 Maggio 2025



### Porte di Pietra. La quota di iscrizione comprende:

- **Pacco gara**

**Attenzione: il pacco gara ufficiale della XX edizione è garantito solo per le iscrizioni che verranno finalizzate entro il 1° maggio 2025.**

**Chi si iscriverà tra il 2 maggio e il 15 maggio riceverà comunque un gadget che non sarà quello ufficiale della XX edizione**

- Premio "FINISHER" (per coloro che porteranno a termine il percorso).
- DIPLOMA DI FINISHER.
- Ristoro finale.
- Tutti i servizi di assistenza e sicurezza messi in atto dall'organizzazione.



### Porte di Pietra. La quota di iscrizione **NON** comprende:

- Quanto non espressamente dichiarato alla voce "la quota di iscrizione comprende".



### Finestre di Pietra. La quota di iscrizione comprende:

- **Pacco gara**

**Attenzione: il pacco gara ufficiale della XX edizione è garantito solo per le iscrizioni che verranno finalizzate entro il 1° maggio 2025.**

**Chi si iscriverà tra il 2 maggio e il 15 maggio riceverà comunque un gadget che non sarà quello ufficiale della XX edizione**

- Premio "FINISHER" (per coloro che porteranno a termine il percorso).
- DIPLOMA DI FINISHER.
- Ristoro finale.
- Tutti i servizi di assistenza e sicurezza messi in atto dalla organizzazione.



### Finestre di Pietra. La quota di iscrizione **NON** comprende:



# PORTE DI PIETRA

20<sup>a</sup> Edizione & 17-18 Maggio 2025



- Quanto non espressamente dichiarato alla voce "la quota di iscrizione comprende".



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione 17-18 Maggio 2025



### Castello di Pietra: La quota di iscrizione comprende:

- **Pacco gara.**
- Tutti i servizi di assistenza e sicurezza messi in atto dalla organizzazione.



### Castello di Pietra. La quota di iscrizione **NON** comprende:

- Quanto non espressamente dichiarato alla voce "la quota di iscrizione comprende".

#### Art. 9 PENTHA FINISHER XX EDIZIONE

I concorrenti che hanno già portato a termine le Porte di Pietra (70 km) o La 100 Porte o i Villaggi di Pietra per almeno 5 volte sono dichiarati "Penthafinisher".

Ancora per la edizione 2025, i Penthafinisher possono godere di uno sconto del 50% sul costo di iscrizione alle Porte di Pietra (74 km)

#### Art. 10 Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa.

La partecipazione alla Manifestazione "Le Porte di Pietra" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e del "Manifesto del trail", pubblicati dall'organizzazione e consultabili su [www.portedipietra.it](http://www.portedipietra.it).

La presa visione e accettazione del regolamento che viene effettuata all'atto dell'iscrizione sigla il rapporto tra l'atleta sottoscrittore e i responsabili organizzatori della gara stessa.

#### Art. 11 Rimborso quote iscrizione.

In caso di annullamento della manifestazione per motivi riconducibili alla crisi sanitaria legata al COVID-19 o alla Peste Suina (PSA) verrà effettuato il rimborso completo della quota versata all'atto della iscrizione con una trattenuta pari a 5,00 € dovuta al costo di gestione della pratica di rimborso.

L'organizzazione prevede dei percorsi alternativi da mettere in atto in caso di meteo avverso o altre situazioni di emergenza o allerta disposte dalle Autorità Competenti.

Nessun rimborso è previsto in caso l'organizzazione si trovi costretta a modificare il percorso nel caso di condizioni meteo avverse.

L'atleta già iscritto, ma infortunato prima della partenza della gara avrà diritto a un rimborso del 50% della quota di iscrizione fornendo adeguata documentazione medica.



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione 17-18 Maggio 2025



Nessun rimborso è previsto in caso di rinuncia (caso infortunio a parte) alla partecipazione da parte di un concorrente.

### Art. 12 Materiale Obbligatorio.

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica o penalizzazione cronometrica.

Controlli a campione potranno essere effettuati prima o durante la corsa e immediatamente dopo aver tagliato il traguardo.



## N.B. 3

La zona immediatamente successiva al traguardo sarà transennata e denominata "parco chiuso", fintanto che l'atleta non sarà uscito da suddetta zona potrà essere soggetta a controllo materiale.



## PORTE DI PIETRA. Materiale **OBBLIGATORIO**

- Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sottoelencato (squalifica);
- Telefono: memorizzare in rubrica sia il numero di soccorso (Numero Verde) che di assistenza della Sala Operativa Gestione e Organizzazione; non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica;
- Installazione e registrazione all'app isra con l'abilitazione alle notifiche, gps attivo e geolocalizzazione (squalifica);
- Batteria esterna (Powerbank) completamente carica. (squalifica);
- Coperta di sopravvivenza (squalifica);
- Fischiello (squalifica);
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna (squalifica);
- Riserva d'acqua minimo 1 litro (penalizzazione 30 minuti);
- Bicchiere o contenitore per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica);
- Riserva alimentare (penalizzazione 30 minuti);
- Lampada funzionante con pile di ricambio (penalizzazione 30 minuti);
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 5 cm) (penalizzazione 15 minuti).



## **ATTENZIONE**

Portare con sé indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo; l'organizzazione si riserva il diritto di esigere un determinato tipo di abbigliamento qualora le condizioni meteo lo richiedessero e tale avviso verrà dato in modo univoco alcuni giorni prima della partenza.

Le informazioni potranno essere comunicate anche tramite invio di notifiche push sull'app ISRA o via e-mail.

Allo stesso modo, sarà richiesto, in caso di meteo avverso, altro materiale essenziale.



## **FINESTRE DI PIETRA. Materiale OBBLIGATORIO**

- Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sottoelencato (squalifica);
- Telefono: memorizzare in rubrica sia il numero di soccorso (Numero Verde) che di assistenza della Sala Operativa Gestione e Organizzazione; non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica (squalifica);
- Installazione e registrazione dell'app isra con l'abilitazione alle notifiche, gps attivo e geolocalizzazione (squalifica);
- Munirsi possibilmente di una batteria esterna (powerbank) completamente carico;
- Coperta di sopravvivenza (squalifica);
- Fischiello (squalifica);
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna (squalifica);
- Riserva d'acqua minimo 1 litro (penalizzazione 30 minuti);
- Bicchiere o contenitore per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica);
- Riserva alimentare (penalizzazione 30 minuti);
- Benda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80 cm X 5 cm) (penalizzazione 15 minuti).



## **ATTENZIONE**

Portare con sé indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo; l'organizzazione si riserva il diritto di esigere un determinato tipo di abbigliamento qualora le condizioni meteo lo richiedessero e tale avviso verrà dato in modo univoco alcuni giorni prima della partenza.

Le informazioni potranno essere comunicate anche tramite invio di notifiche push sull'app ISRA o via email.

Allo stesso modo, sarà richiesto, in caso di meteo avverso, altro materiale essenziale.



### **CASTELLO DI PIETRA. Materiale OBBLIGATORIO**

***In condizioni di regolarità meteo non è previsto nessun tipo di materiale obbligatorio, ma solo fortemente raccomandato:***

- Fischiello;
- Riserva d'acqua minimo 500 cc.;
- Cibo per sostenere le diverse ore di sforzo;
- Bicchiere o contenitore per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica);
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo;
- Telefono cellulare: memorizzare in rubrica sia il numero di soccorso (Numero Verde) che di assistenza della Sala Operativa Gestione e Organizzazione; non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica; installazione e registrazione dell'app isra con l'abilitazione alle notifiche, gps attivo e geolocalizzazione;



### **ATTENZIONE**

Portare con sé indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo; l'organizzazione si riserva il diritto di esigere un determinato tipo di abbigliamento qualora le condizioni meteo lo richiedessero e tale avviso verrà dato in modo univoco alcuni giorni prima della partenza.

Le informazioni potranno essere comunicate anche tramite invio di notifiche push sull'app ISRA o via email.

Allo stesso modo, sarà richiesto, in caso di meteo avverso, altro materiale essenziale.

#### **Art. 13 Pettorali e CHIP.**

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere a tutti i servizi aggiuntivi della manifestazione e il documento di identificazione personale durante la gara.

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto.

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa.

Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino.

Il CHIP è parte integrante del pettorale ed è posizionato sulla parte posteriore dello stesso.

Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare.

Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti.



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione & 17-18 Maggio 2025



In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

### **SECONDO PETTORALE**

Insieme al pettorale principale verrà fornito al concorrente delle Porte di Pietra e delle Finestre di Pietra un secondo pettorale che dovrà essere fissato sullo zaino.

Questo è necessario per identificare chiaramente i concorrenti che partecipano alle Porte di Pietra e alle Finestre di Pietra.

### **Art. 14 Sicurezza, Soccorsi ed Assistenza Medica.**

Le gare si svolgono in ambiente di montagna e lo svolgimento delle stesse sono sempre potenzialmente pericolose e, nonostante l'impegno dal punto di vista organizzativo di uomini e mezzi, non sarà mai possibile garantire un intervento tempestivo dei mezzi di assistenza e/o soccorso tecnico-sanitario, in caso di necessità o imminente pericolo.

Alcuni tratti di percorso (sentieri) sono o potrebbero essere inaccessibili da qualsiasi veicolo oppure le condizioni meteo avverse li rendono impraticabili; pertanto, i soccorritori potranno raggiungere l'atleta solamente a piedi, nel qual caso la tempistica per il raggiungimento dell'atleta (target) sarà notevolmente dilatata anche ben oltre i 120'.

Si rammenta altresì i concorrenti che, nel caso in cui ci fossero delle richieste di soccorso tecnico-sanitario soprattutto durante condizioni meteo avverse o nelle effemeridi notturne, l'elisoccorso, attivato dalla Centrale Operativa Emergenza Urgenza 118 di Alessandria, potrebbe non essere disponibile o impossibilitato al volo per raggiungere il target di intervento.

In ogni caso gli organizzatori predispongono un opportuno **“Piano della Sicurezza e Gestione delle Emergenze, Piano di Soccorso Sanitario”** che contiene le modalità di gestione ed organizzazione dei soccorsi di propria competenza, il quale prevede l'attivazione di una “Sala Operativa Gestione ed Organizzazione”.

Tale documento è inviato alla Centrale Operativa di Emergenza Urgenza 118 di Alessandria, come prevede la normativa vigente e al servizio Protezione Civile Provincia di Alessandria e ad ogni altro Ente eventualmente interessato/coivolto (VVF; FFOO; Questura; Prefettura; Comune, ecc...).

Si ricorda inoltre che oltre ad essere in sintonia con l'etica del Trail Running, il concorrente ha l'obbligo giuridico (omissione di soccorso) e morale di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà.

Ad ogni colle o punto in altitudine o ad ogni punto acqua, è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi “posti” sono collegati via radio e/o via telefono con la “Sala Operativa



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione 17-18 Maggio 2025



Gestione ed Organizzazione” la quale è in stretto contatto con la Direzione di gara, medico e operatori specializzati.

Saranno presenti, lungo i percorsi di gara, i previsti mezzi di soccorso (ambulanze), medici, personale C.R.I./ANPAS abilitato al soccorso sanitario, nonché personale dell’Associazione International Search and Rescue Association formati nelle attività di soccorso e S.A.R. con relativo personale munito anche di Quad per il supporto all’atleta.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell’organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Il corridore può chiedere soccorso nei seguenti modi:

- Al personale dello staff, volontari, soccorritori presenti in ogni colle o punto in altitudine o ad ogni punto acqua o nei checkpoint;
- Chiamando la Sala Operativa Gestione e Organizzazione tramite il **NUMERO VERDE** indicato sul pettorale,
- **Utilizzando l’apposito pulsante “Chiama Numero Verde” direttamente dalla app isra;**
- Chiedendo ad un altro corridore di allertare i soccorsi;
- Inviando SMS tramite la funzione “Richiesta di Aiuto presente nell’app ISRA (se disponibile);

Se un corridore non è in grado di contattare in nessun modo la Sala Operativa Gestione e Organizzazione, e solo in caso di assoluta emergenza sanitaria, può chiamare direttamente il Numero di Emergenza Urgenza 1-1-2, specificando la propria partecipazione all’evento.

**È OBBLIGATORIO** l’uso dello smartphone congiuntamente all’app ISRA poiché è indispensabile per la tua sicurezza;

**È OBBLIGATORIO** che lo smartphone sia attivo per tutta la durata della gara, con batteria funzionante. Non mettere il telefono in modalità aereo, in questo modo avremo la possibilità di contattarti prima, durante e dopo la gara.

In caso di necessità, per delle ragioni che vanno sempre nell’interesse della persona che ha bisogno di un soccorso tecnico-sanitario, solo ed esclusivamente a giudizio dell’organizzazione, si attiverà la Centrale Operativa Emergenza Urgenza 118 e/o il Comando Provinciale dei VV.F. (115), che nel qual caso potranno subentrare, ogniuna per le proprie competenze, nella direzione delle operazioni di soccorso, mettendo in atto quanto necessario





# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione 17-18 Maggio 2025



per prestare il dovuto soccorso tecnico-sanitario, ovvero l'impiego di personale, attrezzature, mezzi di soccorso, compreso l'elicottero.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di quanto messo in atto dalle rispettive Centrali Operative (118; 115) saranno a carico della persona soccorsa, secondo quanto previsto dalle normative vigenti.

Gli organizzatori consigliano che ogni atleta/corridore si tuteli con la stipulazione di una apposita assicurazione privata.

### Art. 15 Posto di controllo e posti di rifornimento.

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai punti acqua.

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Il Road Book identificherà la lista precisa dei punti di rifornimento di acqua naturale al fine di poter riempire il Camel Bag o la borraccia.

Dei posti di controllo "Volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro.

La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

### Art. 16 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie.

Il tempo massimo della prova:

- Le Porte di Pietra, per la totalità del percorso, **è fissato in 18 ore.**
- Le Finestre di Pietra, per la totalità del percorso, **è fissato in 10 ore.**
- Il Castello di Pietra, per la totalità del percorso, **è fissato in 4 ore.**

Gli orari limite di partenza (barriere orarie), dai principali posti di controllo saranno definiti e comunicati nel Road Book.

Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,).

Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata, in caso contrario saranno squalificati, e il pettorale ritirato.

Il concorrente squalificato, che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

***N.B. "La scopa" fa parte a pieno titolo della direzione di gara e ha piena facoltà di fermare un atleta in qualunque momento, anche non in corrispondenza di un "cancello orario".***



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione & 17-18 Maggio 2025



### Le Porte di Pietra 17 MAGGIO 2025

L'ORARIO DI PARTENZA POTREBBE SUBIRE PICCOLE VARIAZIONI PER ESIGENZE  
TECNICHE ORGANIZZATIVE

LOCALITA'	KM	CHECK POINT	RISTORO	CANCELLO	TEMPO INTERMEDIO	TEMPO PARZIALE
Cantalupo Ligure	0			START ore 8:00		
Roccaforte	11,8	SI	liquido	11:30	3:30	3:30
Costa Salata	21	SI	liquido	13:30	2:00	5:30
San Fermo	27		liquido	15:00 Spunta manuale	1:30	7:00
Antola	34		liquido	17:00 Spunta manuale	2:00	9:00
Passo 3 Croci			/	Spunta manuale		
Capanne Carrega	40	SI	liquido	18:30	1:30	10:30
Capanne Cosola	49	SI	liquido	21:30	3:00	13:30
Rifugio Orsi	57		liquido	23:00 Spunta manuale	1:30	15:00
Piani San Lorenzo	66	SI	liquido	00:30	1:30	16:30
Cantalupo Ligure	72			02:00	1:30	18:00

### Le Finestre di Pietra 17 MAGGIO 2025

L'ORARIO DI PARTENZA POTREBBE SUBIRE PICCOLE VARIAZIONI PER ESIGENZE  
TECNICHE ORGANIZZATIVE

LOCALITA'	KM	CHECK POINT	RISTORO	CANCELLO	TEMPO INTERMEDIO	TEMPO PARZIALE
Cantalupo Ligure	0			START ore 8:00		
Roccaforte	12	SI	liquido	11:30	3:30	3:30
Costa Salata	21	SI	liquido	13:30	2:00	5:30
Rovello	30		liquido	16:00	1:00	8:00
Cantalupo Ligure	37			18:00	2:00	10:00



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione & 17-18 Maggio 2025



**Il Castello di Pietra 18 MAGGIO 2025**

**L'ORARIO DI PARTENZA POTREBBE SUBIRE PICCOLE VARIAZIONI PER ESIGENZE  
TECNICHE ORGANIZZATIVE**

LOCALITA'	KM	RISTORO	CANCELLO	TEMPO PARZIALE
Cantalupo Ligure			START ore 9:30	
Borgo Adorno	8	liquido	12:00 Spunta manuale	2:30
Cantalupo Ligure	16		14:00	4:30

### **Art. 16 BIS. Partenza delle gare.**

Gli orari delle partenze delle varie gare verranno ufficializzati in prossimità dello svolgimento dell'evento.

È possibile che vengano effettuate piccole modifiche sulla base di necessità organizzative.

### **Art. 17 Abbandoni e rientri.**

In caso di necessità il concorrente deve telefonare al numero di assistenza della Sala Operativa Gestione e Organizzazione stampato sul proprio pettorale.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, di recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare.

In aggiunta alla procedura indicata, il concorrente può comunicare l'abbandono della corsa tramite l'app isra, utilizzando la funzione "Segnalazioni" inviando la foto del proprio pettorale e indicando nelle note la dicitura "Ritiro".

L'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di Cantalupo Ligure.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

### **Art. 18 Penalità – squalifiche.**

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento (rispetto del luogo e dell'etica, assistenza ed accompagnamento illecito, pettorale non visibile davanti...).

Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento di controllo sul percorso, anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio, saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione.



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione & 17-18 Maggio 2025



Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini e/o video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche.

La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- Pettorale portato in modo non conforme.
- Scambio di pettorale.
- Mancato passaggio ad un posto di controllo.
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio.
- Utilizzo di un mezzo di trasporto.
- Partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria.
- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping.
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà.
- Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti.
- Abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso.
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso.
- Inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff.
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari.
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.
- Tagli di percorso.
- Non avere con sé il proprio smartphone e relativa app isra installata.

### Art. 19 Reclami.

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 100,00.

### Art. 20 Giuria.

#### Porte di Pietra Campionato Italiano

La giuria della gara delle Porte di Pietra Campionato Italiano sarà composta dal Gruppo Giudici Gare (GGG) della Fidal che potrà avvalersi del supporto delle seguenti figure del Comitato Organizzatore:

- Dal direttore della corsa **Fulvio Massa**.
- Dal coordinatore responsabile della sicurezza **Emanuele Crepaldi**.
- Dal responsabile dell'equipe medica Dott. **Alessio Vergagni**.
- Dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa.
- Tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato dell'Organizzazione **Fulvio Massa**.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.



**PORTE DI PIETRA**  
**20<sup>a</sup> Edizione** & 17-18 Maggio 2025





# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione & 17-18 Maggio 2025



### **Porte di Pietra, Finestra di Pietra, Castello di Pietra**

Per quanto riguarda invece “Le Porte di Pietra”, “Le Finestre di Pietra”, “Il Castello di Pietra”, la giuria sarà composta da:

- Dal direttore della corsa **Fulvio Massa**.
- Dal coordinatore responsabile della sicurezza **Emanuele Crepaldi**.
- Dal responsabile dell'equipe medica **Dott. Alessio Vergagni**.
- Dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa.
- Tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato dell'Organizzazione **Fulvio Massa**.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

### **Art. 21 Modifiche del percorso o delle barriere orarie – Annullamento della corsa.**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti quantità di pioggia e di neve in altitudine, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata; al di fuori di un certo tempo limite, stabilito dal Direttore della Corsa, la corsa viene annullata.

### **Art. 21 bis Road Book.**

Il road book, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito dell'organizzazione.

I concorrenti sono invitati a prenderne attentamente visione ed eventualmente scaricarlo e stamparlo. In esso vi saranno le informazioni pratiche come gli orari di chiusura dei posti di controllo, la descrizione del percorso, e le coordinate.

Ogni aggiornamento del Road Book verrà pubblicata sul sito. Nessuna copia del road book sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

Tutte le informazioni contenute nel Road Book saranno rese disponibili e quindi essere consultate direttamente nella sezione dedicata nell'app isra.

### **Art. 22 Assicurazione.**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Il concorrente deve sapere che, nonostante tutti gli atti di prevenzione adottati dall'organizzazione, sta prendendo parte ad una prova di trail Running che è una competizione



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione 17-18 Maggio 2025



in natura e deve essere responsabile di tutte le proprie azioni come buona norma per ogni persona che va in montagna.

Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità e di accettazione del regolamento.

### Art. 23 Classifiche e premi.

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Cantalupo Ligure e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione. Ad ogni corridore verrà consegnato il premio "finisher".

#### Saranno redatte le seguenti classifiche:

- Porte di Pietra.
- Finestre di Pietra.
- Castello di Pietra.

#### Premiazioni vincitori assoluti

- Porte di Pietra: primi 5 uomini assoluti e prime 5 donne assolute.
- Finestre di Pietra: primi 5 uomini assoluti e prime 5 donne assolute.
- Castello di Pietra: primi 5 uomini assoluti e prime 5 donne assolute.

Le premiazioni assolute verranno effettuate agli orari prestabiliti dal programma ufficiale della manifestazione, se uno o più concorrenti tra quelli premiati non arriva al traguardo in tempo utile per essere presente all'atto della premiazione, verrà premiato successivamente.

#### Premio "Record di Pietra"

Sarà istituito un premio speciale del valore di 1000,00 € per il primo uomo e la prima donna che abbasseranno il record delle Porte di Pietra.

Record attuale:

Uomini:	Andreas Reiterer	6:42:44
Donne:	Camille Bruyas	7:38:08

### Art. 24 Diritti all'immagine.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.



# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione & 17-18 Maggio 2025



### **PROTOCOLLO ANTI-CONTAGIO COVID-19 (PARTE INTEGRANTE DEL PRESENTE REGOLAMENTO).**

Gli organizzatori predispongono l'eventuale "Protocollo anti-contagio Covid-19" tenendo conto in particolar modo la prevenzione anti-contagio riferita sia alle strutture (palazzetto dello sport, punti ristoro, ecc..) che alle persone (atleti e volontari) che interessano l'evento stesso. Il documento darà indicazioni precise in merito alle misure e comportamenti preventivi da adottare ed è realizzato sulla base delle esigenze imposte dell'evento stesso che dalle norme nazionali e/o regionali nonché dei regolamenti della federazione di appartenenza. Tale documento verrà stilato, se previsto, entro cinque giorni prima della data dello svolgimento della manifestazione e sarà pubblicato sul sito degli organizzatori.

### **PROTOCOLLO ANTI-DIFFUSIONE DELLA PESTE SUINA AFRICANA (PARTE INTEGRANTE DEL PRESENTE REGOLAMENTO).**

La Peste Suina Africana è una malattia infettiva altamente contagiosa, tipicamente emorragica, causata da un virus appartenente al genere Asfivirus che colpisce **solo** i suidi domestici e selvatici causando un'elevata mortalità.

**Non si trasmette all'uomo, quindi non ci sono rischi per la popolazione.** Il virus è molto stabile, rimane infettante per diverse settimane anche nelle carcasse abbandonate sul territorio e può essere reso inattivo solo dalla cottura e da specifici disinfettanti.

Verranno prese delle misure di prevenzione sulla base delle disposizioni degli enti preposti.

Al termine di ogni gara competitiva o non competitiva, ogni atleta sarà sottoposto al trattamento delle scarpe con cui ha corso, con degli appositi disinfettanti messi a disposizione dall'organizzazione.

Si tratta di prodotti indicati dalla ASL competente territorialmente, privi di controindicazioni sia per l'uomo che per i tessuti delle calzature. Il disinfettante verrà cosparso su degli appositi tappetini assorbenti su cui il concorrente sarà obbligato a transitare.

Tali trattamenti di disinfezione verranno predisposti anche lungo il percorso, in corrispondenza di alcuni Check Point e il concorrente avrà l'obbligo di passare attraverso questi passaggi obbligati.

Ogni concorrente verrà dotato dall'organizzazione di un apposito sacchetto in cui riporre le proprie scarpe al termine della competizione.





# PORTE DI PIETRA

## 20<sup>a</sup> Edizione 17-18 Maggio 2025



Attenersi alle norme indicate nelle disposizioni della Regione Piemonte, riassunte nella sottostante scheda.

# Zona di Restrizione II

## PESTE SUINA AFRICANA

REG UE 2022/1413 s.m.i. - OM n.4 28/06/2022 s.m.i.

**ZONA INFETTA**

### NORME DI COMPORTAMENTO

**LA MALATTIA COLPISCE SOLO SUINI E CINGHIALI**

**NON CI SONO RISCHI PER L'UOMO**

#### COSA FARE SE TROVI UNA CARCASSA DI CINGHIALE

- Raccogli le coordinate geografiche
- Scatta una fotografia
- Contatta il **Presidio Multizonale (PMPPV)** dell'ASL AL e/o invia foto e coordinate via whatsapp al numero **331 2679459**

#### COSA NON FARE

- Toccare e avvicinarsi alla **carcassa**
- Abbandonare nell'ambiente rifiuti o scarti alimentari** specialmente se contenenti carni o prodotti da suini/cinghiali
- Foraggiare i cinghiali** se non necessariamente autorizzato

#### Altre buone prassi e norme di biosicurezza

- Evitare il sottobosco percorrendo sentieri segnati
- Tenere il proprio cane al guinzaglio
- Rispettare le norme di caccia previste in Regione Piemonte
- Prevedere una volta uscito dalla zona di restrizione il cambio delle calzature o procedere alla **disinfezione** di calzature o ruote dei mezzi di trasporto con disinfettanti attivi PSA
- Le regole relative all'accesso alla zona di restrizione ed alle attività consentite sono disponibili al seguente link: <https://www.regione.piemonte.it/web/amministrazione/regione-utile/contenimento-della-peste-suina-africana>

**È NECESSARIA LA COLLABORAZIONE DI TUTTI**

REGIONE PIEMONTE  *Ministero della Salute*  